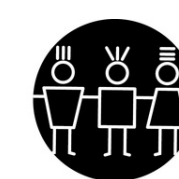




UN SALT
AL CIRC



LLEURE PER A
TOTHOM

+ ART

CASAL D'ESTIU ARTÍSTIC

INFORMACIÓ DEL CASAL 2026



QUI SOM

Un Salt al Circ és una entitat cultural i socioeducativa amb més de 10 anys de trajectòria, **dedicada a la formació, la creació i la difusió de les arts del circ i del teatre.**

Entenem el circ com un llenguatge artístic, accessible, que fomenta la participació, l'aprenentatge i la trobada comunitària.

L'entitat desenvolupa projectes adreçats a infants, joves i públic familiar, col·laborant amb ajuntaments, escoles i equipaments culturals, sempre amb criteris de qualitat pedagògica, rigor artístic i seguretat.



PRESENTACIÓ DEL CASAL

+ART Casal d'Estiu Artístic és una proposta de lleure educatiu amb essència de circ social, impulsada per l'Associació Cultural Un Salt al Circ.

A +ART **l'estiu es viu jugant, rient, fent circ i movent el cos**, en un ambient proper, acollidor i ple d'energia. És un casal pensat perquè infants i joves descobreixin el circ i les arts escèniques des de dins, combinant joc, moviment, creativitat i convivència. Al llarg de les setmanes, les activitats de circ i teatre es barregen amb estones de joc lliure, relació amb el grup i remullades a l'Estany, per gaudir de l'estiu com toca. El casal uneix el millor del lleure educatiu amb una formació artística de qualitat, guiada per professionals del circ, el teatre i el lleure, posant sempre el cos i el grup al centre del procés.

INFORMACIÓ GENERAL



El casal es realitza a **l'Escola Pla de l'Ametller**

Horari de 9.00 a 13.00 h

Amb servei d'acollida matinal de 8.00 a 9.00 h

Està adreçat a **nenes i nens de 3 a 12 anys**

Organitzats en grups de convivència segons l'edat

Les dates del casal són del 29 de juny al 14 d'agost de 2026

Amb un total de 7 setmanes

OBJECTIUS

- Millorar la formació personal i artística a través del circ social
- Crèixer amb valors.
- Compartir espais de confiança i vincles.
- Gaudir de les activitats proposades.
- Potenciar la psicomotricitat.
- Expressar-nos a través del moviment.





FUNCIONAMENT

- **Les entrades i sortides es fan per la porta principal de l'escola.** L'arribada és a partir de les 8.50 h i la recollida de 13.00 a 13.10 h. Les famílies que utilitzen l'acollida matinal poden arribar a partir de les 8.00 h.
- Si alguna família necessita de manera puntual acollida matinal o ha de venir a recollir l'infant abans, cal avisar el dia anterior al monitor o monitora de referència.
- Cada divendres es compartirà amb les famílies un recull digital de fotos i vídeos de la setmana.

A photograph showing several children sitting on a paved path outdoors. They are engaged in an activity involving sticks or thin wooden rods. One child in the foreground is holding a stick horizontally. Another child to the right is also holding a stick. The background shows more children and some greenery. The overall scene suggests a creative or educational activity in a natural setting.

FIL CONDUCTOR +ART

+ART està pensat com **un viatge progressiu al llarg de l'estiu**. Cada setmana té un eix creatiu propi, però totes comparteixen una mateixa manera de fer: aprendre a través del joc, el moviment, el circ i la convivència.

A mesura que avancen les setmanes, els infants i joves guanyen confiança, autonomia i expressió, explorant diferents disciplines del circ i les arts escèniques en un entorn segur, respectuós i adaptat als ritmes de cadascú. Tot el recorregut es construeix des del circ social, fomentant valors com la cooperació, l'amistat, l'autonomia, la confiança i el respecte per la diversitat.



LES SETMANES + ART

Cada setmana de casal proposa un univers creatiu diferent, que inspira les activitats de circ, teatre, jocs cooperatius, tallers artístics i estones de joc lliure.

Comencem amb setmanes centrades en el joc i la cohesió de grup, per conèixer-nos i crear vincles. Progressivament, les propostes conviden a confiar, arriscar-se, girar, crear i interpretar, donant cada cop més espai a la creativitat personal i col·lectiva. Les darreres setmanes tanquen el procés amb una vivència més escènica i expressiva, celebrant tot el camí fet.

CENTRE D'INTRÉS

SETMANA	DATES	EIX D'ANIMACIÓ	DESCRIPCIÓ
1ra setmana	Del 29 de juny al 3 de juliol	JugART	El joc com a punt de partida. Conèixer-nos, crear grup i entrar en el llenguatge del circ des del plaer, el moviment i la descoberta compartida.
2na setmana	Del 6 al 10 de juliol	ConfiART	Construir confiança en una mateixa, en les altres i en el grup. Bases, suport i escolta com a fonament del circ i de la convivència.
3ra setmana	Del 13 al 17 de juliol	ArriscART	Provar, equivocar-se i tornar-hi. El risc com a aprenentatge, sempre des del respecte als ritmes personals i a la seguretat.
4ta setmana	Del 20 al 24 de juliol	GirART	Jocs que giren, malabars, ritme i coordinació. Tot allò que llancem... torna, i ens convida a estar atentes al cos i al moment present.
5na setmana	Del 27 al 30 de juliol	CreART	Imaginar, inventar i donar forma. El circ com a espai de creació col·lectiva, expressió personal i joc amb les idees.
6na setmana	del 3al 7 d'agost	InterpretART	Posar cos, emoció i mirada a allò creat. Treball escènic, presència i llenguatge artístic per comunicar i compartir.
7na setmana	del 10 al 14 d'agost	EnfilART	Aeris, confiança i celebració del procés viscut. Tanquem el viatge mirant amunt... i endavant.



SORTIDES

El casal inclou sortides i activitats especials que formen part del projecte educatiu i artístic, sempre adaptades a l'edat dels infants i organitzades amb criteris de seguretat, benestar i adequació als espais.

Les sortides a l'Estany formen part del casal per a tots els grups, d'13 a 6è. Tots els divendres es realitzen jocs d'aigua i remullades, amb desplaçament en autobús fins al Club, sempre acompanyats per l'equip de monitoratge i amb totes les mesures de seguretat. Aquestes sortides permeten refrescar-nos, gaudir de l'entorn i viure l'estiu d'una manera lúdica i compartida.

Pel que fa a les activitats d'aeris i tècniques especialitzades de circ, aquestes es realitzen de manera diferenciada segons l'edat. Els infants d'13 a 2n duen a terme totes les propostes dins els espais de l'escola, utilitzant el gimnàs, l'aula de psicomotricitat i la zona enjardinada exterior, on hi ha instal·lats els pòrtics d'aeris. Aquesta organització evita desplaçaments innecessaris i garanteix un entorn segur, proper i adequat a les necessitats dels més petits.

Els nens i nenes de 3r a 6è realitzen sortides a l'Aula d'Aeris - Nau d'Assaig, un espai especialitzat de circ on poden practicar disciplines com teles, trapezi i aro. El desplaçament es fa amb patinet i casc, amb un recorregut d'uns 10 minuts, fomentant l'autonomia, la responsabilitat i el desplaçament conscient, sempre sota la supervisió de l'equip educatiu.





DINÀMIQUES DEL DIA A DIA

El dia a dia del casal segueix una estructura estable que dona seguretat als infants.

HORARI	QUE FAREM
DE 8H A 9H	ACOLLIDA MATINAL
DE 9H A 9'30H	BON DIA I ACTIVACIÓ
DE 9'30H A 10'30H	PROPOSTA ACTIVITAT
DE 10'30H A 11H	ESMORZAR I TEMPS LLIURE
DE 11'30H A 12'45H	PROPOSTA ACTIVITAT
DE 12'45H A 13H	JOC COMIAT DIA

PLA D'ACTIVITATS GRUP INFANTIL

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
JOCS COOPERATIUS (de grup)	MANUALITAT	RACÓ: el món on ens agradaria viure	TALLER ARTÍSTIC / TEATRE	ACTIVITAT ESPECIAL Sortida a l'estany amb autocar
ACTIVITAT DE CIRC REPTES	REMULLADA	ACTIVITAT DE CIRC GIMCANA	REMULLADA	

PLA D'ACTIVITATS GRUPS PRIMÀRIA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
JOCS COOPERATIUS (de grup)	TALLER ARTÍSTIC / MANUALITAT	RACÓ: el món on ens agradaria viure	TALLER TEATRE	ACTIVITAT ESPECIAL Sortida a l'estany amb autocar
ACTIVITAT DE CIRC GIMCANA	SORTIDA NAU ASSAIG AERIS I ACRO	REMULLADA	SORTIDA NAU ASSAIG AERIS I ACRO	

A photograph of children's legs and feet on roller skis, overlaid with a purple semi-transparent filter. The text 'MATERIAL DEL DIA A DIA' is written in white, bold, uppercase letters across the middle of the image.

MATERIAL DEL DIA A DIA

Cada dia cal portar:

- Roba còmoda i calçat que subjecti bé el peu.
- Esmorzar saludable i cantimplora.
- Gorra i crema solar posada de casa (i a la motxilla si cal reaplicar).

Els dilluns cal portar una bossa de roba amb:

- Banyador i tovallola, taps o similar (si s'escau).
- Bata o samarreta que es pugui embrutar.
- Grup infantil: Una muda de recanvi.

Cal marcar la roba, les sabates, la bossa i la tovallola amb el nom del vostre fill/a.

Aquest material es deixarà al casal per utilitzar durant la setmana.

A photograph of four children holding up circular art projects made of twigs and leaves. The image is overlaid with a semi-transparent green filter. The text 'MATERIAL PER LES SORTIDES' is written in large, white, distressed font across the top of the image.

MATERIAL PER LES SORTIDES

Participants del grup de mitjans i grans - ELS DIMARTS I DIJOURS

- Muda adequada per fer aeris (samarreta de màniga curta i malles o pantaló llarg)
- Patinet i casc els dimarts i dijous.

Tothom - ELS DIVENDRES (sortida a l'estany)

- Banyador posat de casa
- Sistema de flotació (si s'escau)



CONTACTE

Agraim aviseu amb un missatge o trucada si:

- Heu de venir a recollir abans el vostre fill/a.
- Si el vostre fill/a no podrà assistir.

Referent per a cada grup:

- Grup infantil (I3 - I5) Llum - 651619770
- Grups primària (1r - 6è) Marina - 609735397

ASSOCIACIÓ CULTURAL UN SALT AL CIRC
UNSALTALCIRC@GMAIL.COM
WWW.UNSALTALCIRC.COM

A group of children are playing circus games under a large white tent. In the foreground, a group of boys is sitting on a mat, watching. In the middle ground, a girl is balancing on a wooden beam while another girl stands nearby. To the left, two girls are interacting near a wooden structure. The background shows a fenced area with trees and a building.

**ESPAI DE LLEURE, DE DIVERSIÓ,
FORMACIÓ I EDUCACIÓ
A TRAVÉS DEL CIRC**