



UN SALT  
AL CIRC

**+ ART**

**CASAL D'ESTIU ARTÍSTIC**

**INFORMACIÓ DEL CASAL 2026**



# QUI SOM

Un Salt al Circ és una entitat cultural i socioeducativa amb més de 10 anys de trajectòria, **dedicada a la formació, la creació i la difusió de les arts del circ i del teatre.**

Entenem el circ com un llenguatge artístic, accessible, que fomenta la participació, l'aprenentatge i la trobada comunitària.

L'entitat desenvolupa projectes adreçats a infants, joves i públic familiar, col·laborant amb ajuntaments, escoles i equipaments culturals, sempre amb criteris de qualitat pedagògica, rigor artístic i seguretat.



# PRESENTACIÓ DEL CASAL

+ART Casal d'Estiu Artístic és una proposta de lleure educatiu amb essència de circ social, impulsada per l'Associació Cultural Un Salt al Circ.

A +ART **l'estiu es viu jugant, rient, fent circ i movent el cos**, en un ambient proper, acollidor i ple d'energia. És un casal pensat perquè nenes i nens descobreixin les arts escèniques des de dins, combinant joc, moviment, creativitat i convivència. Al llarg de les setmanes, les activitats de circ i teatre es barregen amb estones de joc lliure, relació amb el grup i remullades a la piscina, per gaudir de l'estiu com toca.

El casal uneix el millor del lleure educatiu amb una formació artística de qualitat, guiada per professionals del circ, el teatre i el lleure, posant sempre el cos i el grup al centre del procés.

# INFORMACIÓ GENERAL



El casal es realitza al Casal Cultural i l'Escola Mont Cós

**Horari de 9.00 a 13.00 h**

Amb servei d'acollida matinal de 8.00 a 9.00 h

Amb servei de dinar de carmanyola de 13.00 a 15:00 h

Està adreçat a **nenes i nens de 5 a 12 anys**

Organitzats en grups de convivència segons l'edat

**Les dates del casal són del 29 de juny al 31 de juliol de 2026**

Amb un total de 5 setmanes

# OBJECTIUS

- Millorar la formació personal i artística a través del circ social
- Crèixer amb valors.
- Compartir espais de confiança i vincles.
- Gaudir de les activitats proposades.
- Potenciar la psicomotricitat.
- Expressar-nos a través del moviment.





# **FUNCIONAMENT**

- **Les entrades i sortides es fan per la porta lateral del Casal Cultural.** Les famílies que utilitzen l'acollida matinal poden arribar a partir de les 8.00 h.
- Si alguna família necessita de manera puntual acollida matinal, servei de menjador o ha de venir a recollir l'infant abans, cal avisar el dia anterior al monitor o monitora de referència.
- Cada divendres es compartirà amb les famílies un recull digital de fotos i vídeos de la setmana.

A photograph of several children sitting on a paved path outdoors. They are engaged in an activity with sticks, possibly a workshop or a game. The children are of various ages and are focused on their tasks. The background shows a grassy area and some trees, suggesting a park or a schoolyard setting. The text 'FIL CONDUCTOR +ART' is overlaid on the image in a large, white, distressed font.

# FIL CONDUCTOR +ART

+ART està pensat com **un viatge progressiu al llarg de l'estiu**. Cada setmana té un eix creatiu propi, però totes comparteixen una mateixa manera de fer: aprendre a través del joc, el moviment, el circ i la convivència.

A mesura que avancen les setmanes, els nens i nenes guanyen confiança, autonomia i expressió, explorant diferents disciplines del circ i les arts escèniques en un entorn segur, respectuós i adaptat als ritmes de cadascú. Tot el recorregut es construeix des del circ social, fomentant valors com la cooperació, l'amistat, l'autonomia, la confiança i el respecte per la diversitat.



# LES SETMANES + ART

**Cada setmana de casal proposa un univers creatiu diferent**, que inspira les activitats de circ, teatre, jocs cooperatius, tallers artístics i estones de joc lliure.

Comencem amb setmanes centrades en el joc i la cohesió de grup, per conèixer-nos i crear vincles. Progressivament, les propostes conviden a confiar, arriscar-se, girar, crear i interpretar, donant cada cop més espai a la creativitat personal i col·lectiva. Les darreres setmanes tanquen el procés amb una vivència més escènica i expressiva, celebrant tot el camí fet.

# CENTRE D'INTRÉS

SETMANA	DATES	EIX D'ANIMACIÓ	DESCRIPCIÓ
1ra setmana	Del 29 de juny al 3 de juliol	<b>JugART</b>	El joc com a punt de partida. Conèixer-nos, crear grup i entrar en el llenguatge del circ des del plaer, el moviment i la descoberta compartida.
2na setmana	Del 6 al 10 de juliol	<b>ConfiART</b>	Construir confiança en una mateixa, en les altres i en el grup. Bases, suport i escolta com a fonament del circ i de la convivència.
3ra setmana	Del 13 al 17 de juliol	<b>ArriscART</b>	Provar, equivocar-se i tornar-hi. El risc com a aprenentatge, sempre des del respecte als ritmes personals i a la seguretat.
4ta setmana	del 20 al 24 de juliol	<b>InterpretART</b>	Posar cos, emoció i mirada a allò creat. Treball escènic, presència i llenguatge artístic per comunicar i compartir.
5na setmana	del 27 al 31 de juliol	<b>EnfilART</b>	Aeris, confiança i celebració del procés viscut. Tanquem el viatge mirant amunt... i endavant.



# PISCINA

**El casal inclou sortides a la piscina** que formen part del projecte educatiu i artístic, sempre adaptades a l'edat dels infants i organitzades amb criteris de seguretat, benestar i adequació als espais.

Les sortides a la piscina formen part del casal per a tots els grups, de 1r a 6è. Aquestes sortides permeten refrescar-nos, gaudir de l'entorn i viure l'estiu d'una manera lúdica i compartida.

Anem a la piscina els dilluns, dimecres i divendres.



# DINÀMIQUES DEL DIA A DIA

El dia a dia del casal segueix una estructura estable que dona seguretat als infants.

HORARI	QUE FAREM
DE 8H A 9H	ACOLLIDA MATINAL
DE 9H A 9'30H	BON DIA I ACTIVACIÓ
DE 9'30H A 10'30H	PROPOSTA ACTIVITAT
DE 10'30H A 11H	ESMORZAR I TEMPS LLIURE
DE 11'30H A 12'45H	PROPOSTA ACTIVITAT
DE 12'45H A 13H	JOC COMIAT DIA

# PLA D'ACTIVITATS 1R - 2N

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
JOCS COOPERATIUS (de grup)	AERIS I ACRO	RACÓ: el món on ens agradaria viure	LA GRAN GIMCANA	TALLER ARTÍSTIC / TEATRE
REMULLADA	TALLER ARTÍSTIC	REMULLADA	MANUALITAT	REMULLADA

# PLA D'ACTIVITATS 3R - 6È

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
JOCS COOPERATIUS (de grup)	TALLER ARTÍSTIC	RACÓ: el món on ens agradaria viure	MANUALITAT	TALLER ARTÍSTIC / TEATRE
REMULLADA	ACTIVITAT DE CIRC AERIS I ACRO	REMULLADA	ACTIVITAT DE CIRC GIMCANA	REMULLADA

A photograph of children riding tricycles on a paved surface, overlaid with a semi-transparent purple filter. The text 'MATERIAL DEL DIA A DIA' is written across the middle of the image in a white, distressed, sans-serif font.

# MATERIAL DEL DIA A DIA

## **Cada dia cal portar:**

- Roba còmoda i calçat que subjecti bé el peu.
- Esmorzar saludable i cantimplora.
- Gorra i crema solar posada de casa (i a la motxilla si cal reaplicar).

## **Els dilluns cal portar una bossa de roba amb:**

- Banyador i tovallola, taps o similar (si s'escau).
- Bata o samarreta que es pugui embrutar.

Aquest material es deixarà al casal per utilitzar durant la setmana.

*Cal marcar la roba, les sabates, la bossa i la tovallola amb el nom del vostre fill/a.*



# CONTACTE

Agraim aviseu amb un missatge o trucada si:

- Heu de venir a recollir abans el vostre fill/a.
- Si el vostre fill/a no podrà assistir.
- Si necessiteu acollida matinal o bé servei de menjador.

Referent Casal: Irene - 646531264

**ASSOCIACIÓ CULTURAL UN SALT AL CIRC**  
UNSALTALCIRC@GMAIL.COM  
WWW.UNSALTALCIRC.COM

A group of children are playing circus games under a large white tent. In the foreground, a group of boys is sitting on a mat, watching. In the middle ground, a girl is balancing on a wooden beam while another girl stands nearby. To the left, two girls are interacting near a wooden structure. The background shows a fenced area with trees and a building.

**ESPAI DE LLEURE, DE DIVERSIÓ,  
FORMACIÓ I EDUCACIÓ  
A TRAVÉS DEL CIRC**